

科目コード	N22205	科目名	生化学（臨床栄養学を含む）					
履修区分	必修	開講期	1年後期	授業回数	15回	単位数	1単位	
担当者	木下恵美子							
授業の概要	栄養状態の良否は、健康者の健康の維持・増進だけでなく傷病者の治療や予後にも影響する。栄養の専門職は「管理栄養士・栄養士」であるが、看護師は、最も傷病者と密接にかかわる職域の一つであり、院内におけるチーム医療の一環である栄養サポートチーム（NST）の一員として、多くの情報提供者となる。そこで、栄養素の基礎知識はもちろんのこと、栄養ケア・マネジメントの基礎知識やすべての栄養管理の基礎となる「日本人の食事摂取基準」などについて学修する。							
DPとの関連	平和を希求する姿勢を身につける						-	
	豊かな教養を身につける						-	
	高い倫理観と責任感、他者との信頼関係を築き協働できる能力を身につける						-	
	看護専門職者としての役割を認識し、看護の実践に活用するための専門的知識を身につける						-	
	地域に生活している人々に対して深い関心と理解する姿勢を身につける						-	
	自らの学びを通じて人々や地域社会に積極的に関わり貢献しようとする意欲を身につける						-	
	多様な保健医療福祉の場での多職種との連携で、看護専門職として機能を発揮する能力を身につける						-	
	社会情勢や人々の健康に関する課題に沿った看護のニーズを意欲的に探究する姿勢を身につける						-	
	異なる文化や多様な考えを受け入れ、看護職者としての価値観を形成する能力を身につける						-	
DP：ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）=卒業までに身に付けるべき資質・能力								
到達目標								
履修上の注意事項								
授業計画	回数	講義内容【担当教員】			事前・事後学修			
	1	細胞				事前学習：テキスト関連範囲（P1～8）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	2	遺伝				事前学習：テキスト関連範囲（P9～13）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	3	たんぱく質・アミノ酸				事前学習：テキスト関連範囲（P14～21）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	4	糖質				事前学習：テキスト関連範囲（P22～30）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	5	脂質				事前学習：テキスト関連範囲（P31～37）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	6	ビタミン				事前学習：テキスト関連範囲（P37～43）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	7	ミネラル				事前学習：テキスト関連範囲（P44～50）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	8	核酸・ポルフィリン				事前学習：テキスト関連範囲（P51～54）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	9	食物繊維				事前学習：テキスト関連範囲（P55～64）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	10	エネルギー代謝				事前学習：テキスト関連範囲（P65～69）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	11	栄養ケアマネジメント				事前学習：テキスト関連範囲（P70～77）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	12	食事療法と栄養補給法				事前学習：テキスト関連範囲（P89～97）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	13	食事摂取基準の概略				事前学習：テキスト関連範囲（P78～88）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	14	ライフサイクルと栄養				事前学習：テキスト関連範囲（P98～99）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
	15	疾病と食事療法				事前学習：テキスト関連範囲（P103～108）に目を通す【45分】，事後学習：講義資料およびテキスト関連範囲を見直してから課題に取り組み【45分】		
成績評価方法	小テスト，期末テスト，プリント提出 ただし、受験資格を満たしていない場合は評価の対象としない。							
教科書	書名・著者（出版社）					ISBNコード		
参考書								
教員からのメッセージ								
教員との連絡方法								
実務経験のある教員								