

科目コード	N22103	科目名	キャリア教育入門（仕事と職業）				
履修区分	選択	開講期	1年前期	授業回数	8回	単位数	1単位
担当者	祐井 智美						
授業の概要	多様な働き方や生き方がある現代において、キャリアの意味を理解し仕事の意味や人生のあり方を考えます。さらに、人との関わりで創られるコミュニケーション力や社会人基礎力のキャリアについて学習し、自己のキャリア形成について考えます。						
DPとの関連	平和を希求する姿勢を身につける						-
	豊かな教養を身につける						-
	高い倫理観と責任感、他者との信頼関係を築き協働できる能力を身につける						-
	看護専門職者としての役割を認識し、看護の実践に活用するための専門的知識を身につける						-
	地域に生活している人々に対して深い関心と理解する姿勢を身につける						-
	自らの学びを通じて人々や地域社会に積極的に関わり貢献しようとする意欲を身につける						-
	多様な保健医療福祉の場での多職種との連携で、看護専門職として機能を発揮する能力を身につける						-
	社会情勢や人々の健康に関する課題に沿った看護のニーズを意欲的に探究する姿勢を身につける						-
異なる文化や多様な考えを受け入れ、看護職者としての価値観を形成する能力を身につける						-	
	DP：ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）＝卒業までに身に付けるべき資質・能力						
到達目標	1．キャリアについて理解する。 2．社会活動で重要なコミュニケーション力や社会人基礎力などについて学習する。 3．自己理解をし自己のキャリア形成について考えられる。						
履修上の注意事項	授業の中でワークや意見交換を行い気づきや理解を深めます。人の意見や考えを受け入れ、自分の考えを伝えることを心がけてください。						
授業計画	回数	講義内容【担当教員】			事前・事後学修		
	1	キャリアとはーキャリアとは何か、「外的キャリア」と「内的キャリア」の理解ー【祐井】			【事後学習】自分の内的キャリアの気づきをまとめましょう。		
	2	自己理解ー自分の知らない自分を知ろう：ライフラインチャート、ジョハリの窓ー【祐井】			【事後学習】ジョハリの窓の「盲点の窓」は親しい友人、親など身近な人に聞いて記入し知らない自分に気づきましょう。		
	3	人間関係とコミュニケーション（1）ーアサーティブコミュニケーションー【祐井】			【事後学習】自分のことを上手く表現できないことについて、アサーティブな表現の仕方を確認しましょう。		
	4	人間関係とコミュニケーション（2）ー傾聴とアサーションー【祐井】			【事後学習】自己の表現の特徴を確認しましょう。		
	5	社会人基礎力ー社会人として必要な社会人基礎力ー【祐井】			【事後学習】社会人基礎力の能力の意味を確認しましょう		
	6	社会人基礎力ー自分の社会人基礎力を知ろうー【祐井】			【事後学習】自分の社会人基礎力の傾向を確認しましょう		
	7	キャリア形成を知るー卒業生のキャリア体験を聴き自己のキャリア形成をイメージしようー【祐井】			【事後学習】卒業生のキャリア体験を通してイメージした自己のキャリア形成を確認しましょう		
8	自己のキャリア形成を考えるー自分が目指す働き方、生き方を考えるー【祐井】			【事前学習】自己の考えるキャリア形成について言語化できるよう準備しましょう			
成績評価方法	1．講義レポート 50% 2．最終レポート 50% ただし、受験資格を満たしていない場合は評価の対象としない。						
教科書	書名・著者（出版社）			ISBNコード			
	使用しません						
参考書	授業の中で紹介します						
教員からのメッセージ	講義中に意見や考えを聞きます。授業でのワーク資料や自分の考えをファイルにまとめておくことをお勧めします。						
教員との連絡方法	質問・意見等は、原則、講義の時間、又は終了後に受けます。事情がある場合は、別日に計画します。その他、C-ラーニングを送ってください。						
実務経験のある教員	実務経験あります						