

科目コード	E2223	科目名	コーチング学				
履修区分	選択	開講期	3年後期	授業回数	15回	単位数	1単位
担当者	三浦 朗、富永 梨紗子						
授業の概要	科目は、子どもの主体性を引き出す「グッドコーチ」の育成を目的とした新設科目である。日本スポーツ協会公認テキストを用いたオムニバス授業とEラーニングにより、部活動や教育活動で必須となる安全管理、コミュニケーション、科学的指導法を習得する。また、15回の授業に加え、現場実習（5日間10時間以上）を実施。理論と実践の往還により、将来の教員活動（体育授業、部活動指導等）に生きる、対話に基づいた実践的な指導力を養う。						
DPとの関連	平和を希求し、その教育に努め、幸せな人生を創造しようとする力を身につける						
	人間愛のもと、ケアすることの意義を教育・保育の専門性において学び、専門的な知識・技術との統合を図る力を身につける						
	修得した専門的な知識・技術を活用し、教育者・保育者として実践する力を身につける						
	教育・保育者として、子どもの育ちや学びに関わる問題について時代の変化を見通して研究し、新たな価値の創造を図る力を身につける						
	社会との連携を図り、人々の教育的・保育的ニーズや社会的ニーズに応えることができる力						
DP：ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）＝卒業までに身に付けるべき資質・能力							
到達目標	「グッドコーチ」の理念に基づき、子どもの主体性を引き出す指導を行うための資質能力を習得する。ハラスメントや暴力を用いない指導を実践する高い倫理観（人間力）と、科学的根拠に基づく安全管理や指導法（知識・技能）を身につける。これらを通じ、現代の教育的・社会的ニーズに応え、現場で信頼される指導者としての基盤を確立する。						
履修上の注意事項	毎回の授業前後に課される演習問題に積極的に取り組むこと。 現場実習として、所属部活動（サークル活動含む）や卒業高校等でのコーチング実習を行い、レポートを提出する。						
授業計画	回数	講義内容【担当教員】			事前・事後学修		
	1	コーチングとは～自身の理想とするコーチになるために～【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	2	スポーツ事故・体罰根絶のために指導者に求められる義務 ケーススタディ ベテランコーチの体験談から学ぶ【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	3	スポーツ事故・体罰根絶のために指導者に求められる義務 ケーススタディ 被害者体験談から学ぶ【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	4	コーチに求められる役割と知識 自己認知（多様な思考法、セルフコントロール）【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	5	コーチに求められる役割と知識 対他者の知識（傾聴スキル、問いかけスキル）と専門的知識【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	6	スポーツの意義と価値（コーチング哲学）【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	7	コーチに求められる医・科学的知識 トレーニング			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	8	コーチに求められる医・科学的知識 スポーツと栄養			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	9	コーチに求められる医・科学的知識 メンタルトレーニング【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	10	コーチに求められる医・科学的知識 コンディショニング【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	11	スポーツ参加者の年代やニーズに応じたコーチング【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	12	ハイパフォーマンススポーツにおけるコーチング【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	13	スポーツ組織のマネジメント【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	14	障がい者スポーツ【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
	15	学び続けるコーチになるための自己省察・メンタリング【富永梨紗子】			事前：シラバスを読んでおくこと。事後：本時の学習内容を振り返ってミニレポートにまとめる。（1h）		
成績評価方法	レポート50%、演習問題50% ただし、受験資格を満たしていない場合は評価の対象としない。						
教科書	書名・著者（出版社）					ISBNコード	
	『公認スポーツ指導者養成 リファレンスブック』（日本スポーツ協会）						
参考書							
教員からのメッセージ	本科目は、日本スポーツ協会がスポーツ庁の委託を受けて作成したカリキュラムであり、本講義の単位取得は、日本スポーツ協会認定スポーツコーチングリーダー及び、日本スポーツ協会認定ジュニアスポーツ指導員資格の申請要件の一部となる。 【重要】資格取得に向けて、『公認スポーツ指導者養成 リファレンスブック』（日本スポーツ協会）は、必ず購入する必要があります。						
教員との連絡方法	ロイロノート、掲示板等						
実務経験のある教員							