

科目コード	E2207	科目名	体育方法学・実習（柔道）				
履修区分	必修	開講期	2年後期	授業回数	15回	単位数	1単位
担当者	出口達也						
授業の概要	受け身を中心に技術発展を考える。 1 礼法 2 基本動作 3 対人的動作 4 発展的動作						
DPとの関連	①平和を希求し、その教育に努め、幸せな人生を創造しようとする力を身につける						△
	②人間愛のもと、ケアすることの意義を教育・保育の専門性において学び、専門的な知識・技術との統合を図る力を身につける						◎
	③修得した専門的な知識・技術を活用し、教育者・保育者として実践する力を身につける						◎
	④教育・保育者として、子どもの育ちや学びに関わる問題について時代の変化を見通して研究し、新たな価値の創造を図る力を身につける						◎
	⑤社会との連携を図り、人々の教育的・保育的ニーズや社会的ニーズに応えることができる力						○
※DP：ディプロマ・ポリシー（卒業認定・学位授与の方針）＝卒業までに身に付けるべき資質・能力							
到達目標	柔道における身体的、精神的、さらには境域的意義を理解することができる。 柔道の技術、理念をを通して安全、安心を学ぶことができる。 柔道の基本技術を学ぶことができる。						
履修上の注意事項	到達目標に見合った実習態度、心構えをもって受講する事。						
授業計画	回数	講義内容【担当教員】			事前・事後学修		
	1	ガイダンス			次回の授業内容の予習		
	2	受け身			授業内容の予習と振り返り		
	3	受け身（対人、応用）			授業内容の予習と振り返り		
	4	投げ技における受け身（膝車、出足払）			授業内容の予習と振り返り		
	5	投げ技における受け身（体落、大腰）			授業内容の予習と振り返り		
	6	投げ技における受け身（背負投）			授業内容の予習と振り返り		
	7	掛かり練習、投げ技における受け身（大内刈、小内刈）			授業内容の予習と振り返り		
	8	掛かり練習、投げ技における受け身（大外刈）			授業内容の予習と振り返り		
	9	固め技（理論、袈裟固、横四方固、上四方固）			授業内容の予習と振り返り		
	10	固め技（復習）			授業内容の予習と振り返り		
	11	固め技（復習、実践）			授業内容の予習と振り返り		
	12	約束練習			授業内容の予習と振り返り		
	13	約束練習、自由練習			授業内容の予習と振り返り		
	14	自由練習			授業内容の予習と振り返り		
	15	私見としてのまとめと振り返り			これまでの授業内容を復習し、重要事項を整理する		
成績評価方法	実習での活動（態度、見学レポートなど）70% 課題、レポート30%						
教科書	書名・著者（出版社）				ISBNコード		
	※授業において、適宜資料配布						
参考書							
教員からのメッセージ	実技中心の授業であるため、大きな怪我や障害を持っている者は事前に連絡すること。						
教員との連絡方法							
実務経験のある教員							