

石倉 英樹

イシクラ ヒデキ

Hideki Ishikura

健康科学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻 准教授

学歴・学位

平成 22 年 3 月 目白大学 保健医療学部 理学療法学科 卒業

平成 24 年 3 月 県立広島大学大学院 総合学術研究科 保健福祉学専攻 修士課程 修了

平成 28 年 3 月 県立広島大学大学院 総合学術研究科 生命システム科学専攻 博士課程後期 修了

主要職歴

平成 22 年 4 月～平成 28 年 3 月	医療法人清幸会 土肥病院 理学療法士 (平成 27 年 4 月～ 病院名変更「土肥病院」→「三原城町病院」)
平成 28 年 4 月～令和 2 年 3 月	広島都市学園大学 健康科学部 リハビリテーション学科 助教
令和 2 年 4 月～令和 7 年 3 月	広島都市学園大学 健康科学部 リハビリテーション学科 講師
令和 7 年 4 月～現在に至る	広島都市学園大学 健康科学部 リハビリテーション学科 准教授

専門分野

物理療法、リハビリテーション科学・福祉工学、基礎理学療法、肢体不自由児・者、解剖学、生理学

主な担当科目

物理療法学、物理療法学演習、基礎理学療法評価演習、理学療法評価学 I、理学療法評価学演習 I、生理学実習、小児理学療法学演習

研究テーマ

- 身体構造評価と機能の予測に関する研究
- 物理療法機器を用いた介入と評価に関する研究
- 小児、肢体不自由児・者に対する理学療法支援
- サルコペニア、フレイルの評価と予防
- 福祉機器や自助具による支援と効果検証

ひとこと

物理療法機器を用いて身体構造の評価・介入を行うことで、様々な分野に応用していくことを研究しています。また、小児～高齢者まで肢体不自由児・者に対して、様々な側面から支援を行う方法について模索しています。

その他（所属学会・団体）

日本理学療法士協会、日本心臓リハビリテーション学会、日本腎臓リハビリテーション学会、理学療法科学学会、日本ヘルスプロモーション理学療法学会

研究活動

学術論文

- 1) Hideki Ishikura, Takeya Ono, Sadaaki Oki, et al.: Effect of Stretch on Improvement of Muscular Contractures in Rats. Journal of Physical Therapy Science. 27(9) pp2821-2823, 2015.
- 2) 石倉英樹：理学療法士養成校における臨床実習が学生の睡眠習慣に及ぼす影響。理学療法の臨床と研究 30 pp30-40, 2021.
- 3) Hideki Ishikura: Comparative analysis of muscle thickness, muscle percentage of subcutaneous tissue, and muscle luminance in skeletal muscles of limbs of normal children and children with limb disabilities due to cerebral palsy using ultrasound imaging (preprint) . bioRxiv doi: <https://doi.org/10.1101/2024.06.24.600485>, 2024.
- 4) Hideki Ishikura: Effects of local vibration stimulation on muscle recovery and hypertrophy. Journal of Physical Therapy Science. 36(8) pp441-446, 2024.
- 5) 石倉英樹、大塚彰、平岩和美、他：広島県内の自然地形観光地における車椅子人力車アタッチメントの有効性評価。健康科学と人間形成 10(1) pp1-10, 2024

(その他 39 本)

学会発表

- 1) Hideki Ishikura, Takeya Ono, Sadaaki Oki, et al: EFFECT OF OVERSTRETCHING CONTRACTURES OF THE SOLEUS MUSCLE OF RATS. WCPT-AWP&ACPT Congress 2013, 台北
- 2) Hideki Ishikura, Takeya Ono, Kazuki Aihara, et al.: IMMEDIATE EFFECT OF STRETCH TORQUE AFTER 4 WEEKS OF IMMOBILIZATION ON JOINT CONTRACTURES IN RATS. WCPT-Congress 2015, シンガポール
- 3) 石倉英樹：特別支援学校における理学療法士への相談内容の年間を通じた変化。第 9 回日本小児理学療法学会学術大会、2022、(オンライン)
- 4) 石倉英樹：肢体不自由者における筋割合の低下：超音波画像診断装置による比較評価。第 11 回日本小児理学療法学会学術大会、2024、福島
- 5) 石倉英樹、平岩和美、平尾文、他：脳卒中患者における日常生活活動能力と身体組成評価の相関：超音波画像診断を用いた検討。日本物理療法合同学術大会 2025、愛知

(その他 51 本)

その他

1) 受賞

- 2021年 広島県社会福祉協議会広島県社会福祉大会 社会福祉事業奉仕団体広島県知事表彰 受賞
(団体)
- 2021年 日本ヘルスプロモーション理学療法学会第11回学術大会 最優秀賞 受賞
- 2022年 第18回みはら福祉大会 三原市福祉協議会会長表彰 受賞
- 2024年 第27回広島県理学療法士学会 学会最優秀賞 受賞

2) 外部資金獲得

- 日本学術振興会 科学研究費助成事業 若手研究(B) 若手研究(B) 2014年4月 - 2016年3月 (研究分担者) 研究テーマ: 関節拘縮発生の予防を目的とした皮膚に対する伸張運動の効果に関する研究
- やすや食と健康研究所 2019年度やすや食と健康研究所助成金 2019年12月 - 2021年11月 (研究代表者) 研究テーマ: 咀嚼筋の構造から高齢者の健康的な食習慣を明らかにする 一咬筋の機能・形態と食習慣の関係性についての調査
- 日本学術振興会 科学研究費助成事業 若手研究 若手研究 2021年4月 - 2026年3月 (研究代表者) 研究テーマ: 上肢の筋の構造から高齢者の動作遂行能力を明らかにする

3) 知的財産権

- 2024年 「入力補助装置」 特許 (特許第 7607327 号)

4) その他

- 2022年 専門理学療法士 (基礎理学療法)