藤村　昌彦

ふじむら　　まさひこ

藤村　昌彦 Masahiko Fujimura

◆ 健康科学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻 教授
◆ 大学院 保健学研究科 研究科長 教授

学歴・学位

広島大学大学院医学系研究科保健学専攻 博士前期課程 修了　保健学修士
博士（保健学）　広島大学

主要職歴

平成 2 年 4 月～平成 6 年 3 月	医療法人貴和会 佐伯中央病院 理学療法士
平成 6 年 4 月～平成 17 年 3 月	広島大学医学部保健学科 助手
平成 17 年 4 月～平成 25 年 3 月	広島大学医学部保健学科 講師
平成 25 年 4 月～現在に至る	広島都市学園大学大学院 研究科長/健康科学部 教授

専門分野

理学療法学、ヘルスプロモーション学、健康増進学、障害予防学

主な担当科目

【学部】ヘルスプロモーション論、予防的理学療法、地域理学療法学、産業理学療法学、他
【大学院】健康増進障害予防学特論、健康増進障害予防学演習、健康増進障害予防学特別研究、他

研究テーマ

疾病の発生・経過・分布・消長とそれに影響をおよぼす原因を研究し、疾病の予防を行うことや、病気になりにくい心身の健康増進を図るための研究に取り組んでおります。具体的には筋骨格系傷害の発生環境を模擬的に設定し、そこから問題点を抽出して人々の安全、安心、健康な生活を支援したいと考えています。

ひとこと

太陽系は約 46 億年前に巨大な分子雲の重力による収縮が起こったことに起因すると推定されています。そのことから考えると医学の歴史は比較にならないほど浅いですが、その進歩は着実に歩を進めてきました。今後、健康増進・障害予防領域の人材は、医療・保健分野を発展させていくために、今後ますます重要となることは間違いありません。新しい世界を開拓したいという意欲を持った方の来訪を期待しています。

その他（所属学会･団体）

日本理学療法士学会、日本産業衛生医学会、日本職業･災害医学会、日本老年医学会

研究活動

著書

1) 理学療法管理学 第 2 版（共）〔橋本 隆、石橋敏郎、廣滋恵一、奈良 勲、藤村昌彦、他〕 医歯薬出版 2024 年 10 月

2) 理学療法管理学（共）〔奈良 勲、橋本 隆、浅井 仁、藤村昌彦、他〕 医歯薬出版 2018 年 12 月

3) 解剖学･生理学･運動学に基づく動作分析（共）〔奈良 勲、木村 勉、藤村昌彦、他〕 医歯薬出版 2018 年 1 月

4) 今日の理学療法指針（共）〔浅井友詩、安達裕一、藤村昌彦、他〕 医学書院 2015 年 6 月

5) 標準理学療法学 病態運動学（共）〔星 文彦、新小田幸一、藤村昌彦、他〕 医学書院 2014 年 1 月

6) 歩行を 診る（共）〔松尾善美、畠中泰彦、藤村昌彦、他〕 文光堂 2011 年 3 月

7) 標準理学療法学 基礎理学療法学（共）〔内山 靖、奈良 勲、藤村昌彦、他〕 医学書院 2006 年 5 月

8) 理学療法のとらえかた PART3（共）〔内山 靖、奈良 勲、藤村昌彦、他〕 文光堂 2005 年 4 月

9) 理学療法学教育論（共）〔乾 公美、山本淳一、藤村昌彦、他〕 医歯薬出版 2004 年 3 月

10) 虚弱･障害高齢者のための健康体操テキスト（共）〔奈良 勲、藤村昌彦〕 医歯薬出版 2003 年 10 月

11) 理学療法のとらえかた PART2（共）〔嶋田智明、内山 靖、藤村昌彦、他〕 文光堂 2003 年 9 月

12) 理学療法のとらえかた（共）〔川口浩太郎、黒澤和生、藤村昌彦、他〕 文光堂 2001 年 8 月

編集

1) 理学療法管理学（共）〔奈良 勲、橋本 隆、浅井 仁、藤村昌彦、他〕 医歯薬出版 2018 年 12 月

翻訳

1) 触診解剖アトラス 第 3 版（共）〔川口浩太郎、金子文成、藤村昌彦、他〕 医学書院 2018 年 1 月

2) 触診解剖アトラス/上肢（共）〔川口浩太郎、金子文成、藤村昌彦、他〕　医学書院　2002 年 4 月

3) 筋・感覚検査法（共）〔川口浩太郎、金子文成、藤村昌彦、他〕　医歯薬出版　2001 年 10 月

4) 触診解剖アトラス/下肢（共）〔川口浩太郎、金子文成、藤村昌彦、他〕　医学書院　2001 年 10 月

5) 脊柱と四肢のマニュアルセラピー（共）〔黒澤和生、佐藤春彦、藤村昌彦、他〕　医道の日本社　1999 年 10 月

学術論文

1) 足関節可動制限が重量物持ち上げ動作に及ぼす影響（共）〔藤村昌彦、伊藤祥史〕 日本職業・災害医学会会誌 第 67 巻 pp.442-447　2019 年 9 月

2) 不安定な足場における持ち上げ動作に関する筋電図学的研究（共）〔藤村昌彦、伊藤祥史〕 日本職業・災害医学会会誌 第 66 巻 pp.447-452　2018 年 11 月

3) 重量物持ち上げ動作における Shout 効果に関する筋電図学的研究（共）〔田中絵梨、伊藤祥史、藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 65 巻 pp.184-189　2017 年 7 月

4) リュックサックの肩ベルトの長さに関する筋電図学的考察-立ち上がり動作におよぼす影響-（共）〔岡田隆子、伊藤祥史、藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 64 巻 pp.265-270　2016 年 9 月

5) 体幹及び下肢関節伸展制限が持ち上げ動作に与える影響（共）〔小寺　睦、伊藤祥史、藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 63 巻 pp.173-182　2015 年 5 月

6) 持ち上げ動作における利き腕の影響に関する筋電図学的検討（共）〔狩生直哉、波之平晃一郎、藤村昌彦、他 1 名〕 日本職業・災害医学会会誌 第 62 巻 pp.253-258　2014 年 7 月

7) 疲労が重量物の持ち上げ動作に及ぼす影響（共）〔福田春花、藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 62 巻 pp.27-31　2014 年 1 月

8) 重量物の質量表示が持ち上げ動作に与える影響-筋電図学的研究-（共）〔藤村昌彦、波之平晃一郎〕 日本職業・災害医学会会誌 第 60 巻 pp.226-230　2012 年 7 月

9) "Lifting 動作の筋電図学および運動学的研究-重量物の質量が Squat 法に及ぼす影響（第 2 報）-"（共）

〔波之平晃一郎、藤村昌彦、新小田幸一〕 日本職業・災害医学会会誌 第 59 巻 pp.245-250 2011 年 9 月

10) 肩関節肢位保持における筋活動の逆転（共） 〔橋本祥一、波之平晃一郎、藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 59 巻 pp.184-188 2011 年 7 月

11) 二重課題下の持ち上げ動作に関する筋電図学的研究（共） 〔藤村昌彦、波之平晃一郎〕 日本職業・災害医学会会誌 第 59 巻 pp.120-124 2011 年 5 月

12) 持ち上げ動作における持ち手の有無および高さが身体におよぼす影響（共） 〔大西佑季、波之平晃一郎、藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 58 巻 pp.270-275 2010 年 11 月

13) "Lifting 動作の筋電図学および運動学的研究-重量物の質量が動作方法におよぼす影響-"（共） 〔波之平晃一郎, 藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 58 巻 pp.234-239 2010 年 9 月

14) 高齢者脳血管障害における運動機能の回復過程に関する検討（単） 日本老年医学会雑誌 第 47 巻 pp.213-219 2010 年 5 月

15) 斜面における持ち上げ動作の筋電図学的検討（共） 〔近久真由美、波之平晃一郎、藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 58 巻 pp.83-88 2010 年 3 月

16) 体幹筋における筋活動交代の検討-筋電図学的研究-（共） 〔井上達朗、波之平晃一郎、藤村昌彦〕 日本職業・災害医学会会誌 第 57 巻 pp.55-59 2009 年 3 月

17) 脳卒中片麻痺患者の咬合機能に関する研究（共） 〔藤澤祐基、富樫誠二、藤村昌彦、他 2 名〕 PT ジャーナル 第 40 巻 pp.963-966 2006 年 11 月

18) Study of Personal Joint Moment in Heavy Object Lifting Action 〔Masahiko Fujimura、Yuge Rui〕 Japanese society of occupational medicine and traumatology Vol54 pp.129-136 2006/05

19) 重量物持ち上げ動作における腰痛発生機序に関する筋電図学的研究（共） 〔藤村昌彦、奈良 勲〕 日本職業・災害医学会会誌 第 52 巻 pp.341-347 2004 年 11 月

20) 統合失調者に対する理学療法の有効性（共） 〔山本大誠、奈良 勲、藤村昌彦、他 1 名〕 理学療法科学 第 17 巻 pp.55-60 2003 年 2 月

21) 持ち上げ動作における重量物の大きさと脊柱起立筋に関する筋電学的研究（共）〔藤村昌彦、奈良　勲〕日本職業・災害医学会会誌 第 50 巻 pp.413-418　2002 年 11 月

22) 高齢者における立位バランスと認知処理能力の関係について（共）〔大野武士、藤村昌彦、河村光俊、他 1 名〕広島大学保健学ジャーナル 第 2 巻 pp.78-84　2002 年 9 月

23) 重量物持ち上げ動作における荷台の高さの差が四肢体幹筋の活動量に及ぼす影響（共）〔藤村昌彦、河村光俊、奈良　勲〕広島大学保健学ジャーナル 第 2 巻 pp.72-77　2002 年 9 月

24) 質量不明の重量物持ち上げにおける脊柱起立筋の活動（共）〔徳山和宏、藤村昌彦、奈良　勲〕理学療法科学 第 17 巻 pp.233-236　2002 年 11 月

25) 持ち上げ動作時の重量物質量の変化が四肢体幹筋に及ぼす影響（共）〔藤村昌彦、河村光俊、奈良　勲〕理学療法科学 第 17 巻 pp.65-70　2002 年 2 月

26) 座位作業における座面の傾動が腰背部に及ぼす影響（共）〔藤澤祐基、藤村昌彦、奈良　勲〕理学療法科学 第 16 巻 pp.209-213　2001 年 11 月

27) 座位作業における座面の傾動が腰背部に及ぼす影響（共）〔藤村昌彦、河村光俊、奈良　勲〕広島大学保健学ジャーナル 第 1 巻 pp.65-72　2001 年 10 月

総説

1) 平均寿命と健康寿命、そして見た目年齢について（単）　放送大学　機関誌「往還ノート」　第 216 号 表紙　2015 年 2 月

2) 人生は貴重な時間の積み重ね（単）　放送大学　機関誌「往還ノート」 第 216 号 表紙　2016 年 7 月

3) ロコモテストと予防エクササイズについて（単）　広島県臨床整形外科医会会誌 第 17 巻 pp.53-57　2014 年 5 月

4) 産業理学療法の発展と課題（共）〔奈良　勲、藤村昌彦〕PT ジャーナル 第 40 巻 pp.1204-1205　2006 年 12 月

5) 第 41 回理学療法士・作業療法士国家試験問題　模範解答と解説（共）〔金村尚彦、川口浩太郎、藤村昌

彦、他 3 名〕 PT ジャーナル 第 40 巻 8 号-11 号 2006 年 7 月-11 月

6) 在宅理学療法（単） 毎日ライフ（毎日新聞社） 第 404 巻 pp.71-73 2002 年 1 月

7) 厚底靴が重心動揺と下肢筋活動に及ぼす影響（共） 〔藤村昌彦、宮本郁子、奈良 勲〕 健康教室（東山書房） 第 52 巻 pp.98-100 2001 年 3 月

8) 広島大学大学院医学系研究科の紹介（共） 〔奈良 勲、藤村昌彦〕 理学療法科学 第 15 巻 pp.127-131 2000 年 11 月

9) 理学療法士のアイデンティティーとは -理学療法体系の再構築-（共） 〔奈良 勲、藤村昌彦、峰久京子〕 PT ジャーナル 第 34 巻 pp.11-16 2000 年 1 月

10) 高齢者の中枢神経障害（共） 〔奈良 勲、藤村昌彦、後藤 力〕 理学療法科学 第 14 巻 pp.159-167 1999 年 8 月

11) 老人保健施設事業の変遷（共） 〔藤村昌彦、奈良 勲、河村光俊、他 1 名〕 PT ジャーナル 第 33 巻 pp.215-217 1999 年 3 月

12) 予防医学的観点から理学療法を考える（共） 〔奈良 勲、藤村昌彦、峰久京子〕 理学療法第 16 巻 pp.1-5 1999 年 1 月

13) 我が国における産業保健の進歩（共） 〔宇土 博、藤村昌彦、吉永文隆、他 1 名〕 PT ジャーナル 第 32 巻 pp.729-736 1998 年 10 月

14) デイケアにおける高齢者の評価（共） 〔藤村昌彦、清水順市、奈良 勲、他 3 名〕 PT ジャーナル 第 31 巻 pp.515-520 1997 年 7 月

15) 高齢者のベッド上での筋力低下予防（共） 〔奈良 勲、藤村昌彦〕 整形外科看護 第 2 巻 pp.70-72 1997 年 5 月

16) 理学療法士の人数の経時的変化（共） 〔奈良 勲、藤村昌彦〕 総合リハビリテーション 第 25 巻 pp.11-12 1997 年 3 月

17) 4 年制大学における理学療法教育の課題と展望（共） 〔河村光俊、藤村昌彦、奈良 勲、他 1 名〕 PT ジャ

ーナル 第 31 巻 pp.82-87 1997 年 2 月

18) 姿勢調整の評価とトレーニング法（共）〔奈良 勲、弓削 類、藤村昌彦〕理学療法科学第 10 巻 pp.161-166 1995 年 8 月

19) デイケアにおける高齢者の心身機能低下の予防（共）〔奈良 勲、高橋 勲、藤村昌彦、他 2 名〕PT ジャーナル 第 28 巻 pp.391-395 1994 年 6 月

その他（学会発表等） （直近 10 発表を記す。他、75 発表）

1) 筋電図を用いた言語的介入による重量物持ち上げ動作改善に関する考察 第 72 回日本職業・災害医学会学術大会(昭和大学上條記念館) 2024 年 11 月 23 日

2) 筋電図を用いた重量物持ち上げにおける言語的介入指導効果に関する考察 第 37 回中国ブロック理学療法士学会(米子コンベンションセンター) 2024 年 9 月 7 日

3) 筋電図を用いた重量物取り扱い指導の効果検証 第 27 回広島県理学療法士学会(JMS アステールプラザ) 2023 年 12 月 16 日

4) 重量物持ち上げ動作指導に関する体幹前傾回避戦略に関する考察（筋電図学的研究） 第 71 回日本職業・災害医学会学術大会(アクロス福岡) 2023 年 12 月 10 日

5) 持ち上げ動作における立ち位置が筋へ及ぼす影響（筋電図学的検討） 第 70 回日本職業・災害医学会学術大会(Web 開催) 2022 年 11 月 5 日

6) 持ち上げ動作の指導における背部テーピング効果に関する筋電図学的考察 第 67 回日本職業・災害医学会学術大会(学術総合センター 一橋講堂) 2019 年 11 月 10 日

7) 伝統的履き物における持ち上げ動作が膝伸展筋および脊柱伸展筋に及ぼす影響 第 92 回日本産業衛生学会(名古屋国際会議場) 2019 年 5 月 25 日

8) 持ち上げ動作の指導における背部テーピング効果に関する筋電図学的考察 第 67 回日本職業・災害医学会学術大会(学術総合センター/一橋講堂) 2019 年 11 月 10 日

9) 足関節の可動性を制限した持ち上げ動作に関する筋電図学的考察 第 66 回日本職業・災害医学会学術大会

(ホテルグランヴィア和歌山) 2018 年 10 月 20 日

10) 狭い作業場における持ち上げ動作が膝伸展筋および脊柱伸展筋に及ぼす影響 第 91 回日本産業衛生学会

(熊本市民会館) 2018 年 5 月 19 日